



LAPIN KESÄYLIOPISTO



LUONNONVOIMAA OPETUKSEEN
– JOS MENTÄISIINKIN LUONTOON LUOKAN SIJAAN
JAKSO II Luontohyvinvoinnista apua oppimiseen

[LINKKI ILMOITTAUTUMISLOMAKKEESEEN](#)

**Sama ohjelma kaikkien seutukuntien koulutuspaikoiksi
valituilla kouluilla**

- 8.30-9.00 **Päivän aloitus ja esittelyt**, Noora Raasakka ja Eerika Tapio
- Inspiroidutaan päivään toiminnallisesti
- 9.00-11.30 **Oppimisvaikeudet ja häiriökäyttäytyminen**, Pertti Reiman
- kehityspsykologiaa ja motivointia
Luontohyvinvointi:
- menetelmiä ja ratkaisumalleja
- kokemuksia ja esimerkkejä
- 11.30-12.15 **Ruokatauko**
- 12.15-13.15 **Hyvän vireystilan vahvistaminen ja valjastaminen koulutyöhön**,
Minna Wasenius
- oppimispsykologiaa
- eläinavusteisuus ja luonnon hyvinvointivaikutukset
- esimerkkejä ja case –tapauksia
- 13.15-13.30 **Kahvitauko**
- 13.30-14.00 Minna jatkaa
- 14.00-15.00 **Hyvät käytännöt opetus- ja kasvatustyöhön**, Noora ja Eerika
- Luontokasvatuksen toteutuksen haasteet – onko niitä?
- Käytännön harjoituksia
- Toiminnallisia esimerkkejä
- 15.00-15.30 **Loppukeskustelu**

